

№27 «Аққала» жалпы орта мектебі

№27 «Аққала» жалпы орта мектебіндегі кәмелет жасқа толмағандар арасындағы жыныстық тиіспеушілік және ерте жүктіліктің алдын алу бойынша іс – шаралар жоспары.

ДТІЖО: Ф. К. Караев.

2023жыл

«Бекітемін»

Мектеп директоры :

Н.Кулахметов

«-----»

№27 «Аққала» жалпы орта мектебіндегі
кәмелет жасқа толмағандар арасындағы
жыныстық тиіспеушіліктің алдын алу
мақсатында жүргізілетін іс-шаралар жоспары
2023-2024жыл

Мақсаты: Ұл бала мен қыз бала арасындағы сыйластық туралы түсінік қалыптастыру, оқушылардың өзара сыйластық қарым – қатынастарын дамыту, оқушыларды инабаттылыққа, достыққа, сыйластыққа тәрбиелеу.

№	Іс-шаралар	Өтілу әдісі	мерзімі	Жауаптылар
1	Жоспарды құрып, бекіту	жоспар	04.09.2023	ДТЖЖО Ф.Қараев
2	«Қыздарға ұлттық тәрбие туралы» тақырыбында қыздармен кеңес	түсіндірме жұмыс	Қыркүйек	ДТЖЖО Ф.Қараев Педогог психолог С. Махмудова А. Холметов
3	Өгей әкесімен тұратын қыздарды анықтау	зерттеу	Қыркүйек 2-3 апта	Қыркүйек 2-3 апта
4	«Ұл баламен қыз бала сыйластығы» баяндама	түсіндірме жұмыс	Қазан 3-апта	ДТЖЖО Ф.Қараев Педогог психолог С. Махмудова А. Холметов
5	«Жат қылықтың қыз тағдырына әсері» тақырыбында 8-11 сынып қыздары арасында пікірлесу	сырласу	Желтоқсан 2-апта	ДТЖЖО Ф.Қараев Педогог психолог С. Махмудова А. Холметов
6	АҚТҚ/ЖҚТБ деген не?	түсіндірме жұмыс	Қаңтар 4-апта	ДТЖЖО Ф.Қараев Сынып жетекшілері
7	«Зорлық зомбылықтың алдын алу, медициналық қызметті алу және ерте, мәжбүрлі некеден қорғау»	тренинг	Ақпан 4- апта	ДТЖЖОФ.Қараев Сынып жетекшілері, медбике
8	«Қыз бала ұлттың ұяты, халықтың шырайы» Қыз бен аналар сайысы 7-сынып қыздарымен аналары	кездесу	Наурыз	ДТЖЖО Ф.Қараев Педогог психолог С. Махмудова А. Холметов
9	Әңгіме, лекция: «Білгеніңнен білмейтінің көп әлі...» Гинекологпен кездесу	кеңес	Сәуір 2-апта	ДТЖЖО Ф.Қараев Педогог психолог С. Махмудова А. Холметов медбике
10	Отбасының рухани негіздері Баяндама	пікірлесу	Мамыр 3-апта	ДТЖЖО Ф.Қараев Сынып жетекшілері

Директордың тәрбие жұмысы
жөніндегі орынбасары:

Ф.Қараев

№27 «Аққала» жалпы орта мектебі КММ

Баяндама

Тақырыбы: «Ерте жүктіліктің алдын алу»

Мектеп қыздар комитеті мүшесі: Ш.Карабаева

Аққала ауылы – 2023 ж



«Ерте жүктіліктің алдын алу»

Тақырып: «Ерте жүктіліктің алдын алу»

Жұмыстың түрі: кездесу

Мақсаты: Қыздар арасында ерте жүктіліктің алдын алу, күйзелісті басқара білу және психикалық денсаулықты сақтау

Қатысқандар: 6-11 сынып қыздары

Салауатты өмір салтын сақтау ұйымынан арнайы мамандар, акушер гинеколог, психолог, жұкпалы аурулар дәрігерлері келіп қыздармен кездесу өткізді.

Кездесуде қыздар арасындағы ерте жүктіліктің көбейгендігі және қаншалықты қауіптігіне және түрлі жұкпалы аурулар жұқтырып алатындарына кеңінен тоқталып, қыздармен ашық әңгімелер жүргізді. Қыздар көкейлеріндегі сұрақтарын қойып жауаптарын ала алды.

Психолог Ардақ қыздарға ерте жүктіліктің соңы неге соғатынын жайында видеоролик көрсетіп ойларын тыңдап, сұрақтар қойып, пікір алмасты және қыздармен бірнеше ойын- жаттығулар өткізді.

Қыздарға кеңестер:

Психикалық денсаулықты нығайту туралы кеңестер

- Өміріңіздің ағымын реттеңіз-жұмыс күніні алдын ала жоспарлаңыз;
- Қарқынды жұмыс уақытын толыққанды демалыспен алмастырып отырыңыз
- Үнемі спортпен айналысып, табиғат аясында серуендеңіз
- Дұрыс тамақтанып толыққанды дем алыңыз (тәулігіне кемінде 7-8 сағат ұйықтаңыз)
- Достарыңызбен және жақындарыңызбен араласыңыз
- Жаксы көретін ісіңізге уақыт бөліңіз;
- Жиі күліңіз

Психикалық денсаулықты нашарлататын қауіпті белгілер

- Өмірге қызығушылықты жоғалту (зауықсыздық) жабырқау;
- Күнделікті істерді орындауда қиналу;
- Қауіпті мінез-құлық;
- Шаршау
- Ұйқысыздық пен тәбеттің жоғалуы;
- Ішімдік пен есірткіні тұтыну;

Қорытынды: Қыздар мамандармен ерте жүктілік туралы толық ақпарат алды және психологиялық кеңестер жазылған брашуркалар таратылды.